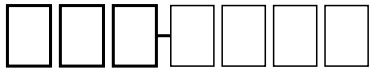


料金別納郵便



## 健康保険証利用に関する 重要なお知らせ

必ず開封して内容をご確認ください

本状と行き違いですすでにマイナンバーカードの健康保険証利用の登録をされている方は、なにとぞご容赦ください。

JAST健康保険組合

## なんで マイナ保険証にしないと いけないの？

それは…  
みなさんのよりよい  
健康づくりのため



国により、医療機関等の受診はマイナンバーカードを保険証利用登録した「マイナ保険証」を基本とし、従来の健康保険証は2025年12月1日までで使用できなくなることが決まりました。マイナ保険証を持っていない方には、健保組合から「資格確認書」が交付されます(2025年11月下旬ごろ送付予定、申請不要)。しかしマイナ保険証が基本となった今、全加入者がマイナ保険証を利用することで、事務効率化が図られ、適切な保険料の利用につながります。

まだの方はぜひお早めの登録を \ほかにもこんなよいことも/



✓ 医療情報データに基づいて、よりよい医療を受けられる



✓ デジタル化により、医療現場で働く人の負担も減る



✓ 転職等のライフイベント後もずっと使える

マイナ保険証の  
こんなときはどうする



Q マイナ保険証を持っていません。  
受診できませんか？

A 健保組合から交付される資格確認書でも受診できますが、**はがき型で有効期限があります**。マイナ保険証ならではのメリットも受けられないのでぜひ切り替えを。

資格確認書



! 資格確認書はマイナンバーカードを持っていない方、保険証利用の登録がお済みでない方に送付されます。

マイナンバーカードの電子証明書の

Q 有効期限が切れました。  
マイナ保険証は使えますか？

電子証明書  
の有効期限



A カード内の電子証明書の有効期限(5年)が切れたあとも**3か月間はマイナ保険証で受診できます**。ただし、**3か月を過ぎると使えません**。「有効期限通知書」が届き次第、更新手続きを行ってください。

! 更新時期によっては再度保険証利用の登録が必要です。また、マイナンバーカード自体の有効期限は10年(18歳未満は5年)です。

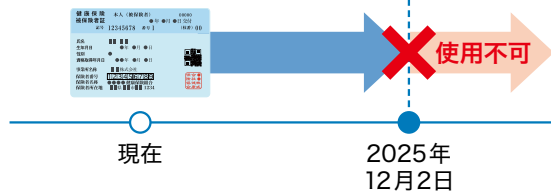


マイナンバー総合フリーダイヤル  
**0120-95-0178**

そのほかの  
よくあるご質問は  
こちらから▶▶



# 従来の 健康保険証は 2025年12月2日 以降、 使えなくなります。



※健康保険証の有効期限が2025年12月1日より前に切れる場合はその期限までしか使用できません。

JAST健康保険組合

〒530-0005  
大阪市北区中之島二丁目3番18号  
TEL 06-4560-1008

POST CARD

水濡れの際はよく乾かしてからお開きください。

## お早めにマイナ保険証を作成してください

マイナンバーカードを  
作っていない方

### まずはマイナンバーカードの取得を！

簡単2ステップ！

#### 1 申請

「交付申請書」\*を使用し、次のいずれかの方法で申請する。

- オンライン申請（スマホやパソコン）
- まちなかの証明写真機
- 郵送

\*交付申請書がない場合は、マイナンバーカード総合サイトでダウンロードして郵送で申請できます。



スマホからだと  
写真も撮り直せて、  
家でも申請できて便利！

#### 2 受け取り

「交付通知書」（ハガキ）  
が届いたら、指定の交  
付場所（市役所など）で  
カードを受け取る。



マイナンバーカードがお手元に届いたら  
次は利用登録を行ってください。

マイナンバーカードを持っているけれど  
保険証利用の登録をしていない方

### 保険証利用の登録を！

好きな方法でご登録ください。

- スマホ
- 医療機関窓口の  
カードリーダー
- セブン銀行  
ATM



必要な  
もの

- ・マイナンバーカード
  - ・カード取得時に登録した暗証番号
- ※スマホの場合はマイナポータルアプリのダウンロードが必要です。

事前に登録しておくと、  
いざ受診する時に焦らなくていいね！



申請・登録方法などの詳細は  
厚生労働省のWebサイトを  
ご確認ください。

